

PROTOCOLO DE PREVENÇÃO AO COVID-19 NO AMBIENTE DE TRABALHO

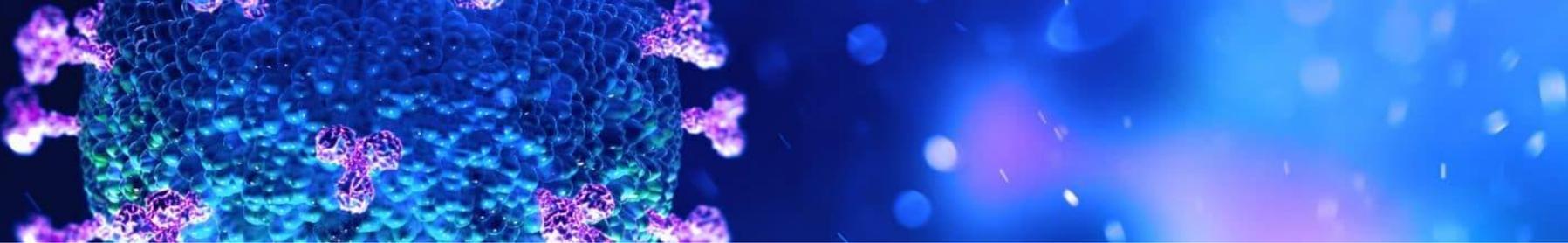
Data da última revisão: 29.06.2021



Recomendações da Organização Mundial da Saúde (OM)

- Este protocolo segue as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e objetiva prevenir a propagação do Covid-19 no ambiente de trabalho.

INFORMAÇÕES



Prevenção a COVID-19

Este material define medidas internas da Associação Brasileira de Corrosão, indicando medidas de prevenção adequadas ao combate ao novo coronavírus e orientando, de forma simples e direta, a adoção de medidas de prevenção ao contágio no trajeto para o trabalho e para a residência.

O que é COVID-19?

É uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan na China. A transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.

Quais são os sintomas*?

- Sintomas comuns são febre, cansaço e tosse seca.
- Sintomas de casos graves são febre alta, pneumonia, dificuldade de respirar e perda de olfato e paladar.



Quem tem maior riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos.
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias.

Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio gotículas de saliva expelidas durante tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.

Qual é o tratamento?

- Ainda não se tem um tratamento específico, somente tratamento de sintomas.
- Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

CUIDADOS PESSOAIS



Como posso me proteger?

Em qualquer situação:

- tome as duas doses da vacina seguindo o calendário estabelecido pelo Ministério de Saúde;
- lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel;
- evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe mantendo pelo menos 1 m de distância;
- evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las;
- evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência;
- mantenha o uso regular de máscaras de proteção facial devidamente higienizadas. Em caso de máscaras descartáveis, não reutilize e troque a cada 4 horas (em caso de emergência na ausência de máscara cubra a boca com o antebraço ou utilize um lenço descartável para tossir ou espirrar e, em seguida, jogue o lenço no lixo e lave as mãos).

CUIDADOS PESSOAIS



Em qualquer situação

Ao sair de casa:

- não utilize relógio, anéis e pulseiras para facilitar a higienização das mãos;
- prenda o cabelo para diminuir a probabilidade de levar as mãos ao rosto;
- mantenha itens que serão necessários em fácil acesso;
- higienize as mãos sempre que possível durante o trajeto com álcool em gel ou tão logo chegue ao destino;
- cumprimente pessoas evitando contato físico.

Carona / carro próprio

- Seja solidário, ofereça carona para evitar que outros colaboradores necessitem utilizar o transporte público.
- Reforce a higienização do volante, maçanetas, câmbio, e outras partes que são usualmente manuseadas.
- Na presença de mais de uma pessoa, mantenha sempre os vidros abertos para facilitar a circulação do ar.
- Todos os passageiros devem usar máscaras.
- Devem ser transportados no veículo, no máximo, quatro passageiros para garantir o distanciamento adequado.



Transporte público

- Sempre que possível evite o transporte público, dê preferência para carona ou transporte por aplicativo.
- Evite locomoção nos horários de pico e aglomerações, combine com o responsável imediato o horário de entrada e saída da ABRACO.
- Se possível, mantenha uma distância mínima segura de outros passageiros.
- Antes do embarque, evite tocar nos terminais, catracas, portas e corrimões.
- Evite conversas no trajeto.
- Após utilizar o cartão, higienize as mãos com álcool gel.
- Evite o uso de dinheiro.
- Quando possível, mantenha as janelas abertas para facilitar a circulação de ar.
- Higienize as mãos sempre que possível durante o trajeto com álcool em gel ou tão logo chegue ao destino.
- Utilize máscaras de proteção facial durante todo o trajeto.

Orientação para acesso a ABRACO

- O uso de máscaras é obrigatório.
- Todas as pessoas serão submetidas a verificações da temperatura corporal na portaria do prédio.
- Pessoas que apresentarem temperatura superior a 37,5 °C não terão acesso ao prédio.
- Se for necessário falar na recepção, mantenha o distanciamento das recepcionistas e do balcão.
- A portaria do prédio permite o atendimento de até três pessoas na Recepção, mantendo o distanciamento de 1 metro e meio demarcado no chão.

EPIs



EPIs



- Máscaras descartáveis são distribuídas para funcionários, instrutores e alunos em eventual trabalho presencial.



- Álcool em gel são disponibilizadas no local de trabalho e nos locais de acesso comunitário.

SALAS DE AULA E AMBIENTE DE TRABALHO

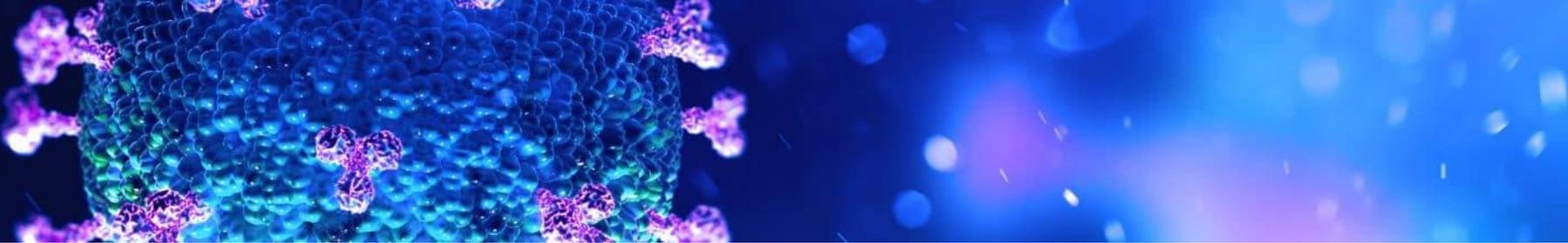
Orientações para equipe ABRACO

- Abrir as janelas. Deixe, sempre que possível, os ambientes com ventilação natural.
- Desinfectar as mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 80 %, ao término de cada aula.
- Limpar os equipamentos de ar-condicionado: manter limpos os componentes do sistema de climatização.
- Organizar as salas de aula com distanciamento de 1 metro e meio.
- Intensificar a higienização dos ambientes de uso comum, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, assim como computadores e objetos de uso coletivo.
- Disponibilizar copos descartáveis junto ao bebedouro ou solicitar que os colaboradores tragam de casa para uso individual copo plástico/garrafa plástica.

Orientações para alunos

- Lave as mãos, usando água e sabão líquido e use o álcool gel com frequência, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições.
- Use máscara. É obrigatório!
- Promova o cumprimento verbal entre as pessoas, substituindo o aperto de mão, abraços e contato rosto a rosto.
- Não compartilhe copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, celulares etc.
- Cubra o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar.

BANHEIROS



Orientações gerais

- Não compartilhar toalhas e produtos de uso pessoal.
- Disponibilizar álcool gel 70 % na entrada dos banheiros e orientar os funcionários para a sua utilização.

ÁREAS COMUNS



Áreas Comuns	Uso de máscaras	Álcool gel	Distanciamento social	Observação
Biblioteca	✓	✓	✓	Use máscaras (é obrigatório) e respeite o distanciamento social recomendado pela OMS.
Elevadores	✓	✗	✓	Se possível, utilize as escadas. Somente será permitido o acesso com máscaras. Prefira, sempre que possível, as escadas. Serão permitidas até 2 pessoas por vez.
Portaria	✓	✓	✓	Use máscaras. É obrigatório.
Escritório (salas)	✓	✓	✓	Use máscaras durante a fila e enquanto se serve. É obrigatório. Siga as recomendações indicadas.
Salas de aula	✓	✓	✓	Prefira reuniões <i>online</i> .



Protocolo sugerido em caso de confirmação de contaminação de Covid-19

- Depois que um colaborador, em trabalho presencial, é confirmado por testes oficiais, o mesmo deverá permanecer em isolamento domiciliar, utilizando máscara e medidas de etiqueta respiratória, ou em internação hospitalar em isolamento, se necessário.
- O colaborador não deve retornar ao trabalho ou sair do isolamento domiciliar até 14 dias após o diagnóstico e liberação do serviço de saúde que estiver acompanhando o paciente.
- As autoridades oficiais de saúde precisam ser informadas para determinar o protocolo a seguir em relação aos colaboradores com suspeita de contaminação do COVID-19. A comunicação às autoridades é feita pelo serviço de saúde que emitiu o diagnóstico conclusivo do COVID-19, no entanto, é importante que o gestor entre em contato direto com o colaborador e certifique-se da informação, repassando à Unidade de Gestão de Pessoas de imediato.
- Deverá ser realizada uma higienização cuidadosa na área ocupada por esse colaborador, seguindo as instruções das autoridades de saúde, utilizando desinfetante para superfícies a base de água sanitária na proporção de 09 partes de água para 01 parte de água sanitária.



Protocolo sugerido em caso de confirmação de contaminação de Covid-19 (continuação)

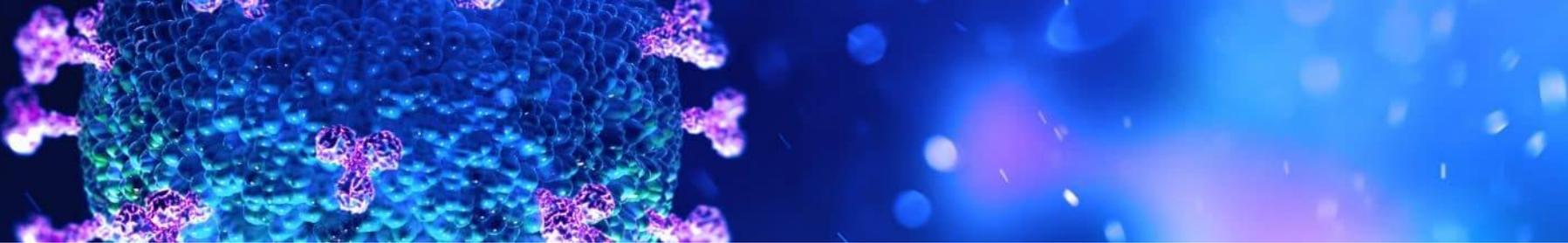
- Indica-se que a Unidade de Gestão de Pessoas avalie todos os colaboradores que trabalham em contato direto com quem recebeu a confirmação do Covid-19, analisando a rotina de trabalho recente e identificando as pessoas que de fato entraram em contato com o mesmo. Esses devem ser encaminhados para o Sistema Único de Saúde para diagnóstico e verificação da necessidade de afastamento e/ou tratamento.
- Aos demais trabalhadores que estiveram presentes no local de trabalho em período imediatamente anterior à confirmação:
 - orientar para aferirem a temperatura corporal diariamente antes de acessar a instalação;
 - observar atentamente o surgimento dos sintomas respiratórios.



Protocolo sugerido em caso de confirmação de contaminação de Covid-19 (continuação)

- Estabelecer quarentena para todos os funcionários que apresentem sintomas respiratórios ou que moram com alguém que apresenta sintomas respiratórios, ainda que não esteja sob investigação para o COVID-19.
- Restringir a força de trabalho presencial ao mínimo necessário para manter operações estáveis e seguras, adiando trabalhos não urgentes e minimizando o acesso de prestadores de serviço às instalações da empresa quando possível.
- Garantir todas as medidas de higiene e limpeza orientadas anteriormente.

CURSOS EXTERNOS



- Devem ser realizados, quando imprescindíveis, levando em consideração as medidas de segurança como uso obrigatório de máscaras, luvas e o distanciamento social.
- Cursos na planta do cliente também devem ser realizados em ambientes ventilados e higienizados e com número limitado de participantes, com o uso de máscaras e obedecendo o distanciamento social.
- As mãos devem ser higienizadas frequentemente.
- Devem ser checadas as últimas informações sobre o avanço nos casos do novo coronavírus no local onde pretende ir.
- Deve-se avaliar os riscos e os benefícios da viagem. É possível postergar ou fazer à distância?
- Colaboradores do grupo de risco para complicações da Covid-19, como pessoas com diabetes e doenças pulmonares ou cardíacas, não devem viajar.

CURSOS EXTERNOS



- Considere levar álcool gel para a viagem e lave bastante as mãos.
- Saiba quem contatar em caso de infecção pelo novo coronavírus e obedeça as autoridades sanitárias locais.
- Ao voltar de um lugar com surto ativo, fique especialmente atento aos sintomas dessa doença respiratória por 14 dias.
- Certifique-se de que o hotel adota as medidas de higienização adequadas e recomendadas pela OMS para o segmento.

AO CHEGAR EM CASA



- Deixe, se possível, os calçados do lado de fora ou em espaço delimitado no interior da residência próximo à porta de entrada.
- Higienize as mãos antes de tocar em alguém ou qualquer coisa.
- Higienize o celular.
- Troque as roupas.
- Tome banho assim que chegar e, se não for possível, assim que chegar em casa.
- Higienize e mantenha bolsas, chaves e carteiras em local fixo separado.

O SEU PAPEL



- Cuide de você e dos outros.
- Seja um fiscal e ajude a fazer com que todos obedeçam as recomendações da OMS.
- Informe, imediatamente, sobre o aparecimento de sintomas associados a COVID-19.
- No caso de dúvidas, procure a Unidade de Gestão de Pessoas sobre o uso dos EPIs.

Cada um de nós é um agente de prevenção ao Coronavírus.

Encare esse desafio conosco e ajude a espalhar as boas práticas.

AGRADECIMENTO



Agradecimento especial: Instituto de Pesquisas Tecnológicas – IPT.